

クラシックレッスン
 キャラクターダンス/ヒストリカルダンス
 コンテンポラリー
 ピアニスト
 製作チーフ
 インストラクター
 コンテンポラリーインストラクター
 通訳
 養護教諭

ヴィッキ・アタード
 マイレン・トレウバエフ
 青木 尚哉
 稲葉 智子
 多々納みわ子 (公益社団法人日本バレエ協会理事)
 安藤 明代 小川 友梨 田島 由佳
 清水 あゆみ
 新井 望
 児島 智美

クラシックレッスン 5階大稽古場(1時間30分)
 キャラクタークラス 5階大稽古場(1時間20分)
 ヒストリカルダンス 5階大稽古場(1時間10分)
 コンテンポラリー オークストラール 別場所 (1時間20分)
 ※クラスによってレッスン時間が異なっております。
 ご注意下さい。
 ※クラス毎の復習・予習は地下1階稽古場Aにておこないます。

<開会式の服装> レオタード(お名前ゼッケン付)を着用して、バレエシューズをお持ちください。レオタードの上にジャージなどを着用して移動をしましょう。
 ※ 先生方の記念集合写真は、開会式後に撮影します。 クラス記念写真は、4日目 8:40～撮影を致します。(全員)

		起床 6:30	朝食 7:30 1階 食堂	1時間目 9:00～10:30 場所	2時間目 10:40～12:10 場所	昼食 12:10 1階 食堂	3時間目 13:00～14:20 場所	4時間目 14:30～16:00 場所	5時間目 16:10～17:30 場所	6時間目 17:40～19:00 場所	夕食 19:00 1階 食堂	自由時間 20:15 21:00	入浴時間 *自由時間含め ～ 22:00まで	消灯時間 22:00
8月5日 月曜日	クラス I	14:00までに 受付 を 済ませましょう。 入室後は、身支度を整えて待機					14:45～ 開会式 5階 レッスン場	15:10～ ヒストリカルダンス 5階	16:30～ クラシカルレッスン 5階	17:40～ コンテンポラリー 地下①	夕食	クラスI、クラスIIの生徒は 5階レッスン場に集合しましょう。	消灯	
	クラス II								16:30～ コンテンポラリー 地下①	17:40～ クラシカルレッスン 5階				
	クラス III													
8月6日 火曜日	A	起床	食事	9:00～ クラシカルレッスン 5階	自由時間 見学可	昼食	13:00～ ストレッチ&レクチャー オークストラール	14:30～ コンテンポラリー オークストラール	16:10～ 補習 地下①	17:40～ キャラクター 5階	夕食	20:15～21:15 バレエ検定 *希望者のみ 2階 会議室	消灯	
	B			9:00～ ストレッチ&レクチャー オークストラール	10:40～ コンテンポラリー オークストラール		13:00～ キャラクター 5階	自由時間 見学可	16:10～ クラシカルレッスン 5階	17:40～ 補習 地下②				
	C			9:00～ 補習 地下①	10:40～11:50 ヒストリカルダンス 5階		13:00～ 補習 地下①	14:30～16:00 クラシカルレッスン 5階	16:10～ ストレッチ&レクチャー オークストラール	16:50～18:00 コンテンポラリー オークストラール				
8月7日 水曜日	A	起床	食事	自由時間 見学可	10:40～12:10 クラシカルレッスン 5階	昼食	13:00～ キャラクター 5階	14:30～ 復習 地下②	16:10～ コンテンポラリー オークストラール	17:40～ ストレッチ 地下①	夕食	お楽しみ会 * 全員参加 5階 レッスン場	消灯	
	B			9:00～ クラシカルレッスン 5階	10:40～ ストレッチ 地下②		自由時間 見学可	14:30～ コンテンポラリー オークストラール	16:10～ 復習 地下②	17:40～ キャラクター 5階				
	C			9:00～ ストレッチ&レクチャー オークストラール	10:40～12:00 コンテンポラリー オークストラール		13:00～ 補習 地下①	14:30～16:00 クラシカルレッスン 5階	16:10～ ヒストリカルダンス 5階	自由時間 入浴				
8月8日 木曜日	A	起床	食事	8:40 ～ クラス別 記念写 真 撮影 クラシカル レッス ンの身	自由時間 見学可	10:40～12:10 クラシカルレッスン 5階	昼食	13:00～ キャラクター 5階	14:30～ 復習 地下②	16:10～ コンテンポラリー オークストラール	16:40～18:00 ストレッチ 地下①	夕食/お別れ会 19:30～20:30	入浴 荷物整理 部屋の整頓	消灯 22:30
	B				9:00～ クラシカルレッスン 5階	10:40～ ストレッチ 地下②		自由時間 見学可	14:30～ コンテンポラリー オークストラール	16:10～ 復習 地下②	17:40～ キャラクター 5階			
	C				9:00～ ストレッチ&レクチャー オークストラール	10:40～12:00 コンテンポラリー オークストラール		13:00～ 補習 地下①	14:30～16:00 クラシカルレッスン 5階	16:10～ ヒストリカルダンス 5階	自由時間 入浴			
8月9日 金曜日	A	起床 6:00	食事	5階 見学	5階 見学	10:55～ コンテンポラリー 5階	12:00～ 閉会式 5階	2階で着替え	2階から 荷物を持ち 長野駅に向けて バス乗車	12:30頃 バス発車	* 忘れ物がないようご確認ください * 最終日は 朝食前に部屋退室です。 * 荷物は2階の指定場所に置きましょう。 * 荷物を送る場合は前日に配送伝票準備。			
	B	6:40～ 部屋片づけ 荷物2階へ移動 エレベーター利用可			9:50～ キャラクター 5階	2Fで着替え その後 5階 見学						お弁当の受け取り その後 解散		
	C	8:45～ クラシカルレッスン 5階			2Fで着替え その後 5階 見学	5階 見学							お迎えに 来ている方は おうちの方と 合流し帰路	